

Taekwondo for børn Chung Moo Eagle Kids



Er du mellem 5 og 8 år, kan du lide at lege og kunne du tænke dig at deltage i en sej sport, så er Chung Moo Eagle Kids måske noget for dig.

Vi starter nye hold op tirsdag den 8. januar 2008 fra kl. 17.30 til 18.30 i vores nyetablerede træningshal på 200 m².

Der vil være træning for holdet 2 gange om ugen, tirsdag og torsdag.

Kom og vær med, vi tilbyder 14 dages gratis prøvetræning.

For yderligere information læs mere på www.risskov-taekwondo.dk.

Instruktører



Cheftræner:
Jacob Christensen, 4 Dan

Ansvarlig for instruktørerne i Risskov Taekwondo Klub. Har undervist i Taekwondo siden 1996. Er leder af Dansk Taekwondo Forbunds Demonstration Team. Er i gang med en uddannelse som idrætspædagog. Kendt fra scenen er din på TV2.



Instruktør:
Jakob Riisberg, 3 Dan

Har været instruktør på klubbens børne- og voksenhold siden 2000. Er med på Elite vest's kamphold.



Instruktør:
Anne Knudsen, 2 Dan

Instruktør på klubbens teknikhold. Har været instruktør siden 2002 for børne- og voksenhold. Er i gang med en uddannelse som fysioterapeut.



Instruktør:
Jacob Linneberg, 1 Dan

Har været instruktør siden 2000 for børne- og voksenhold. Pædagog medhjælper
- C-Dommer inden for Poomse
- P-Dommer inden for kamp

*På vej mod et godt
idrætsmiljø for børn*



DANMARKS IDRÆTS-FORBUND

Taekwondo for sjov er et nyt projekt udviklet af Dansk Taekwondo Forbund i samarbejde med Dansk Idræts-Forbund.

Formålet er at de 5 til 8 årige også skal have muligheden for at opleve glæden ved at træne taekwondo. Dette skal ske via et helt nyt koncept, som er skræddersyet til netop denne aldersgruppe.



Børnene har fået deres helt eget pensum med dertilhørende bæltssystem. Pensummet fokuserer på, at alle teknikker indlæres via leg og børnene kun kan få succesoplevelser hvad angår bælteprøver, da det ikke er muligt at dumpe til disse.

Ideen med holdet er, at børnene lærer taekwondo at kende gennem leg og bevægelse. Træningen vil fremme børnenes koncentrationssevne, balance, motorik, kondition og selvtillid.



Chung Moo



Risskov Taekwondo Klub har nogle af byens bedste børneinstruktører, der alle har taget

Dansk Idræts-Forbunds instruktørkursus, og alle har arbejdet med børn og unge gennem de sidste mange år.

Risskov Taekwondo klub har undervist børn, unge og voksne igennem de sidste 26 år – og er en af Danmarks største klubber med over 180 medlemmer.

Klubben har udøvere på Dansk Taekwondo Forbunds Talenthold samt Landshold. Vi kan med 2 træningssale på tilsammen næsten 500 m² samt vægttræningsrum tilbyde nogle af de bedste træningsfaciliteter i Århus.